

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 4 сентября 2024 год

И.о. директора МБОУ СОШ №28 г. Пензы



Согласовано
им. В.О.
Ключевского
И.С. Царёв

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич еская ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ческая ценность
	1-4 классы						5-11 классы					
Омлет натуральный	75	19,99	9,29	16,55	1,76	193,1	100	20,64	16,56	27,6	3,06	327
Фрукты сезонного значения	150	35,83	0,4	0,4	9,8	47						
Масло сливочное	15	17,5	0,08	7,25	0,13	66	10	13,45	0,15	10,8	0,15	99
Каша пшеничная	100/7,5	15,2	2,32	2,95	0	36	150/7,5	16,45	16,45			
Батон нарезной	30	2,25	2,28	0,84	15,42	78,67	30	2,25	2,28	0,84	15,42	78,678
Чай с сахаром	180	4,38	0,07	0,02	15	60	200	4,92	0,1	0	15	60
Хлеб ржаной	25	2,29	1,65	0,3	8,35	58	25	2,29	1,65	0,3	8,35	43,5
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			16,09	28,31	50,46	538,77			20,74	39,54	41,98	608,178
	1-4 классы						5-11 классы					
Обед												
Салат «Витаминный»	600	9,8	0,6	6,12	2,1	66	100	11,1	0,6	6,12	2,1	66
Рассольник «Ленинградский»	200	9,5	2,075	5,2	12,8	106,25	250	10,4	2,075	5,2	12,8	106,25
Сметана	10	5,1	0,25	2	0,35	2,5	10	5,1	0,25	2	0,35	2,5
Тефтели	90	36,16	13,3	7,2	6,3	143	100	37,26	13,33	7,2	6,3	143
Макароны отварные	150	9,75	3,69	6,075	33,85	204,6	180	10,2	3,69	6,075	33,85	204,6
Напиток из шиповника	200	15,9	1	0	15	110						
Чай с сахаром							200	4,92	0,1	0	15	60
Батон нарезной	50	4,2	3	1,16	20,6	104,8	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8
Хлеб ржаной	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2
Соус красный основной	30	4,51										
Итого		97,44						85				
Итого за обед			25,895	28,115	101,02	789,35			24,995	28,115	101,02	739,35
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Салат из моркови с яблоками	100		12,00				100		12,00			
Салат из свежих огурцов и помидоров	100		15,00				100		15,00			
I блюдо												
Суп лапша домашняя	250		12,00				250		12,00			
II блюдо												
Котлета из птицы	80						80					
Макароны отварные с сыром	250		35,00				250		35,00			
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200		35,00			
IV блюдо												
Гречка отварная	150		12,00				150		12,00			
Пюре картофельное	150		15,00				150		15,00			
Выпечка												
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00				100		40,00			
Сосиска в тесте	50/100		40,00				50/100		40,00			
Пирожок с повидлом	75		30,00				75		30,00			
Плюшка с маком	75		30,00				75		30,00			
Пирожок со сгущенкой	75		30,00				75		30,00			
Пирожок с шоколадом	75		30,00				75		30,00			

Зав. производством _____

Handwritten signature